

ÅRSKURS

1-3



# LEKTIONER OCH LÄRARHANDLEDNING

Hur du arbetar med Aktion Julklappen i din undervisning.



## OM SKOLMATERIALET

Genom att delta i Aktion Julklappen och arbeta med Läkarmissionens skolmaterial blandas teori och praktik kring frågor om värdegrund, barns rättigheter samt solidaritet med svaga och utsatta.

Våra skolmaterial vänder sig till årskurs 1–3 och 4–6. Lektionerna är anpassade efter skolans kurs- och läroplaner. Till varje lektion finns handledning och filmer för att göra Aktion Julklappen till ett uppskattat inslag i undervisningen. Använd lektionsmaterialen som de är eller anpassa dem så att de passar din elevgrupp och lektionstid.

Titta genom materialet och välj ut det du vill göra tillsammans med din klass. Bestäm om och hur insamlingen ska gå till. Ska ni skramla ihop pengar till exempel genom en basar eller konsert, och gemensamt köpa innehållet till en julklapp eller ska varje elev ta med så mycket eller lite hen önskar till en julklapp.

Information om vad julklappen ska innehålla, och hur ni på bästa sätt packar en julklapp hittar ni längre fram i materialet eller på: [lakarmissionen.se/aktionjulklappen](http://lakarmissionen.se/aktionjulklappen).

Tänk på att i god tid informera föräldrar om vad som är på gång och att det är helt frivilligt att delta.

Ett förslag till föräldrainformation finns att ladda ner på vår hemsida.

Det är också viktigt att du anmäler din klass. Det hjälper oss att förbereda transporter och julklappsutdelningar, men framför allt får vi en adress så att vi kan skicka ut ett diplom och ett tack från barnen som tar emot julklapparna!

**Anmäl dig på vår hemsida: [lakarmissionen.se/aktionjulklappen](http://lakarmissionen.se/aktionjulklappen)**. Där hittar du också uppgifter om vart du lämnar eller skickar dina julklappar samt mer inspirationsmaterial.

Årets insamling är öppen mellan den 1–17 november.

Lycka till!

Helen Karlström,  
Projektledare Aktion Julklappen,  
Läkarmissionen

Koppling till läroplan och ämnen

# LÄROPLAN FÖR GRUNDSKOLAN

## Skolans uppdrag

Ett internationellt perspektiv är viktigt för att kunna se den egna verkligheten i ett globalt sammanhang och för att skapa internationell solidaritet samt förbereda för ett samhälle med täta kontakter över kultur- och nationsgränser. Det internationella perspektivet innebär också att utveckla förståelse för den kulturella mångfalden inom landet.

## SO – Centralt innehåll, årskurs 1–3

- Livsfrågor med betydelse för eleven, till exempel gott och ont, rätt och orätt, kamratskap, könsroller, jämställdhet och relationer.
- Grundläggande mänskliga rättigheter såsom alla människors lika värde samt barnets rättigheter i enlighet med konventionen om barnets rättigheter (barnkonventionen).

# AKTION JULKLAPPEN STEG FÖR STEG



Inledande uppgift

# BERÄTTA FÖR ELEVERNA OM AKTION JULKLAPPEN



Aktion Julklappen är en insamlingskampanj där barn runt om i Sverige får chansen att sprida julglädje bland barn i östra Europa. Barnen som får julklapparna lever under svåra förhållanden i stor fattigdom. För skolklasser är Aktion Julklappen ett bra tillfälle att prata om barns rättigheter. Samtidigt som det är ett roligt, enkelt och konkret sätt att göra något för de som inte har så mycket.

## Snabbfakta om Aktion Julklappen

Aktion Julklappen firar i år 20-årsjubileum!

Sedan starten har mer än en halv miljon barn fått julklappar genom Aktion Julklappen. Syftet är att ge barn som inte har så mycket en gladare jul och att låta alla Julklappshjältar i Sverige få uppleva glädjen av att ge en gåva.

Julklapparna delas ut på barnhem, sjukhus, skolor och till barn i fattiga familjer i östra Europa.

Aktion Julklappen är ett samarbete mellan hjälporganisationerna Läkarmissionen och Human Bridge. Human Bridge jobbar huvudsakligen genom att skicka biståndsmaterial till ett 25-tal länder i världen. Läkarmissionen arbetar i ett 40-tal länder för att ge utsatta människor verktyg att sjäva förändra sina liv.



Barn i Sverige slår in julklappar och sprider glädje hos barn som inte har så mycket.



# BERÄTTA FÖR ELEVERNA OM BARNKONVENTIONEN



Barnkonventionen är en samling regler som nästan alla länder i världen har enats om att följa. Barnkonventionen beskriver de rättigheter som alla barn har och som alla länder måste tillgodose. Totalt består barnkonventionen av 54 regler, som kallas artiklar.

## Läs följande artiklar i barnkonventionen med eleverna:

**2** Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.

**4** Politiker som styr länder ska ansvara för att alla barn får det som de har rätt till. När det gäller barnets ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter ska staten utnyttja det yttersta av sina resurser. Där så behövs ska man samarbeta internationellt.

**26** Varje barn har rätt till social trygghet, och hjälp om föräldrarna till exempel har lite pengar.

**27** Varje barn har rätt till skälig levnadsstandard, en bostad, kläder, mat och rent vatten.

## Gå igenom om var och en av artiklarna ovan med eleverna.

- Vad kan dessa artiklar innebära för barn i Sverige och vad kan de innebära för barn i andra länder?

## Film – Aktion Julklappen

Fortsätt med att titta på en film som visar hur det går till med Aktion Julklappen:

Läkarmissionen – Aktion Julklappen (speltid 6.32) <https://youtu.be/5ezcmp2wDbM>

## Prata om filmen med eleverna. Ta gärna hjälp av följande frågor:

- I början av filmen träffar vi Emanuel och hans familj. Familjen lever under mycket enkla förhållanden. Ge exempel på vad familjen saknar som de allra flesta familjer i Sverige har.
- Emanuel vet inte om han kommer få någon julklapp. Hur tror ni det känns för honom?
- Gå igenom artiklarna i barnkonventionen igen. Hur stämmer de med barnen vi möter i filmen? Hur kan vi hjälpa barn som har det fattigt?
- Hur går det till för en skolklass att göra julklappar till Aktion Julklappen? Prata om innehållet i julklappen och vad som är viktigt att tänka på när man slår in sin julklapp. Se "Så här gör ni en julklapp" och "Julklappslistan" som finns på [lakarmissionen.se/aktionjulklappen](http://lakarmissionen.se/aktionjulklappen).
- På vilka sätt kan Aktion Julklappen skapa en vi-känsla på skolan?
- Visst är det roligt att få julklappar! På vilka sätt kan det vara roligt att även ge julklappar?

## Lektion 1 – Inspiration, engagemang, förståelse

# ARBETET MED AKTION

# JULKLAPPEN FORTSÄTTER



### Introduktion

I denna lektion fortsätter arbetet med Aktion Julklappen. Lektionen ska inspirera, skapa engagemang och förståelse för insamlingen och barnen som får julklapparna.

### Om julklapparna

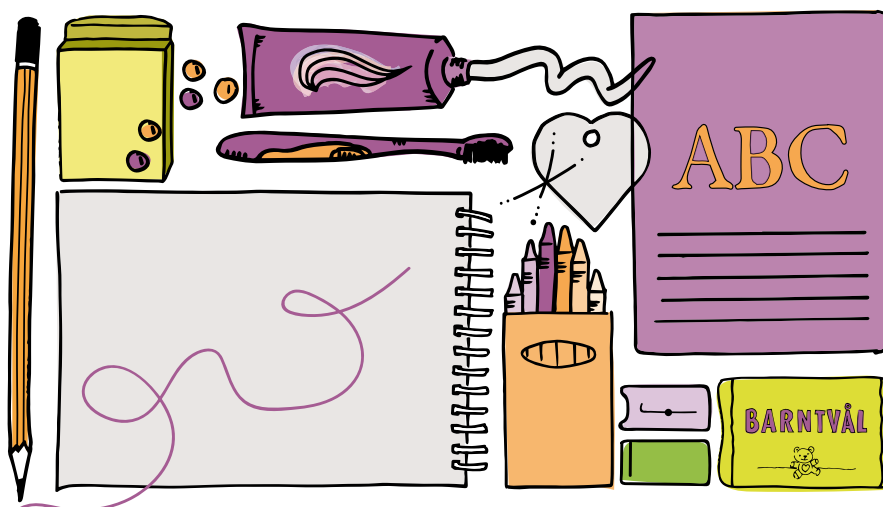
Berätta för eleverna om julklapparna.

Alla julklappar i Aktion Julklappen måste innehålla samma saker, dels på grund av tullen, och dels för att det ska bli rättvist för barnen som tar emot dem. All information ni behöver för att slå in en julklapp och se till att den kommer fram hittar ni i dokumentet "Så här gör ni en julklapp" som finns på: [lakarmissionen.se/aktionjulklappen](http://lakarmissionen.se/aktionjulklappen).

Glöm inte den personliga hälsningen, den betyder mycket för barnen som får julklapparna.

**Följande saker ska finnas i paketen, som totalt brukar kosta cirka 150 kronor:**

- 1 blyertspenna
- 1 pennvässare
- 1 suddgummi
- 1 skrivhäfte
- 1 ritblock
- 1 ask med färgkritor
- 1 tvål
- 1 tandborste
- 1 tub med tandkräm
- 1 tablettask
- 1 reflex
- 1 jul- eller vykort med en personlig hälsning på engelska.



Innehåll julklapp: en blyertspenna, en pennvässare, ett suddgummi, ett skrivhäfte, ett ritblock, en ask med färgkritor, en tvål, en tandborste, en tub tandkräm, en tablettask, en reflex, ett jul- eller vykort med en personlig hälsning på engelska, total kostnad cirka 150 kronor.

## fortsättning Lektion 1 – Inspiration, engagemang, förståelse



### Prata om julklappar med eleverna.

- Många barn i Sverige skriver en önskelista till tomten eller till sina föräldrar inför julen. Hur tror ni att en sådan lista skiljer sig från de saker som ska finnas i paketet till Aktion Julklappen?
- Jul- eller vykortet som barnen får med hälsningar från oss i Sverige är väldigt populära. Barnen som får dessa blir glada. Vad tror ni att det beror på?



### Film – Vår värld blir vad vi gör den till

Titta på följande film och diskutera de tillhörande frågorna:

”Vår värld blir vad vi gör den till”  
– Aktion Julklappen med Perla i Moldavien  
(speltid 6.09)

[https://www.youtube.com/watch?v=4Q\\_DqKxnyM&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=4Q_DqKxnyM&feature=youtu.be)



### Prata om filmen med eleverna. Ta gärna hjälp av följande frågor:

- I filmen träffar vi Michaela och hennes familj. Familjen har egna djur, en ko och höns. Varför har många familjer i Moldavien egna djur?
- I filmen säger Perla Bjurenstedt att ingen kan hjälpa alla, men alla kan hjälpa någon. Vad tror ni att han menar med det?
- Varför tror ni att julklapparna betyder så mycket för barnen som får dem?



### Bikupor

Låt eleverna i grupper om två–tre personer diskutera frågan nedan. När det slutar ”surra” kan du åter ta ordet. Låt några grupper berätta om vad de kommit fram till.

I filmen säger Perla att vi tillsammans kan göra världen lite bättre, inte bara bland kompisarna i skolan, utan att vi också kan göra schyssta saker för barn i andra länder.

- Vad kan ni själva göra i klassrummet och i skolan för att göra världen lite bättre för varandra?



Barn från skolan i Moldavien under en julklappsutdelning 2016

## Lektion 2 – Praktisk tillämpning

# JULKLAPPSINSLAGNING

Nu är det dags att slå in själva julklapparna. Bra att tänka på är att ha några extra saxar, tejp och plastkassar till hands och vara förberedd med en flyttlåda eller banankartong om ni har många julklappar.

I den här lektionen blandas praktik och teori, så tänk på att avsätta tillräckligt med tid.

### Om julklapparna

Repetera gärna julklapparnas innehåll och hur man på bästa sätt packar sin julklapp. Se "Julklappslistan" och "Så här gör ni en julklapp" på: [lakarmissionen.se/aktionjulklappen](http://lakarmissionen.se/aktionjulklappen)

Beroende på hur ni valt att göra julklappsinsamlingen får barnen nu slå in julklapparna. Antingen i grupper eller också var och en för sig.



### Film – Aktion Julklappen 2014

Avsluta lektionen genom att titta på följande film och diskutera de tillhörande frågorna. Förklara för eleverna att filmen är från en tidigare insamling år 2014.

Aktion Julklappen 2014 – Julklappsutdelning (speltid 5.10)

<https://www.youtube.com/watch?v=D5RZrWudUhA&feature=youtu.be>



### Prata om filmen med eleverna.

Ta gärna hjälp av följande frågor:

- I filmen träffar vi Penny och Lennox som delar ut julklappar i Ukraina. I vilka andra länder delade Aktion Julklappen ut julklappar i 2014?
- I utkanterna av staden Lviv träffar vi Verina som är 9 år gammal. Varför bor hon oftast själv?
- Hemma hos Verina har de en gasspis. Varför står spisen tänd hela dagen?
- Finns det andra saker hemma hos Verina som skiljer sig från hur ni själva bor?
- I staden Lviv besöker Penny och Lennox Children Care Center (CCC). Vad är det för ett ställe?
- På vilka sätt hjälper CCC barn?

Du har väl inte glömt att anmäla din klass till Aktion Julklappen, annars får du passa på att göra det nu: [lakarmissionen.se/aktionjulklappen](http://lakarmissionen.se/aktionjulklappen). Här finns också adresser dit julklapparna lämnas. Observera att sista dag för inlämning av julklappar är den 17 november 2018.



## Lektion 3 – Reflektion

# UPPFÖLJNING OCH

# AVSLUTNING AV ARBETET

Lektionen planeras till januari, efter mottagande av diplom och tackbrev med länk till filmen om årets julklappsutdelning.

### Introduktion

Lektionen avslutar arbetet med Aktion Julklappen. Lektionen ska ge förståelse för vad själva insamlingen betyder för de som fått julklapparna. Lektionen ger även eleverna möjlighet att följa upp och utvärdera deras eget arbete.

### Om insamlingen

Berätta för eleverna om att arbetet med Aktion Julklappen närmar sig sitt slut. Berätta också om hanteringen av paketen ni har samlat in. Var har ni lämnat era paket och hur har de färdats vidare till barnen i östra Europa? Mer information om logistik och transport: [humanbridge.se](http://humanbridge.se)



### Film och diplom – Aktion Julklappen 2018

Visa eleverna diplommet, läs och skicka runt tackbrevet från årets julklappsutdelning. Diplom och tackbrev skickas till den adress du angav i din anmälan. Titta också gärna på filmen från årets julklappsutdelning som du hittar på hemsidan efter nyår.



Låt eleverna sitta i grupper och själva utvärdera arbetet med Aktion Julklappen.

### Frågor som eleverna kan jobba med:

- Hur tycker ni att insamlingen gick?
- Vad tror ni att det betyder för de som fick era julklappar?
- Vad gav det er att samla in och skänka julklapparna?
- Vad tycker ni var det bästa med att delta i Aktion Julklappen?



### Rituppgift

Låt eleverna avsluta arbetet med Aktion Julklappen genom att göra en affisch eller en serie som beskriver varför det är viktigt att hjälpa andra.

- Samla elevernas affischer och serier och skapa en utställning på väggen i klassrummet.





Sista dag för insamling av  
julklappar är den 17 november

Läs mer och anmäl på  
[lakarmissionen.se/aktionjulklappen](https://lakarmissionen.se/aktionjulklappen)

Har du frågor om Aktion Julklappen?  
Kontakta Helen Karlström, telefon: 08-620 02 06, 070-756 85 46.  
Mail: [helen.karlstrom@lakarmissionen.se](mailto:helen.karlstrom@lakarmissionen.se)



Läkarmissionen

[lakarmissionen.se](https://lakarmissionen.se)